

Planning

Formation Découverte de l'activité Pickleball et de son encadrement pédagogique

8H30

Accueil café : 15min.

8h45 : En salle

Présentation de la formation, émargement, tour de table

Présentation de la discipline, revue des différents coups et exposition des différents principes de traçage des terrains.

9H30 : Sur le court

Installation des terrains en groupes. 6 à 8 terrains.

10h00 : Echauffement (observation puis grandes lignes)

Explications : Différents équipements / coups spé / apprentissage et utilisation

Règles principales :

- Le terrain
- Le matériel
- La Zone de Non Volée
- Les 2 rebonds
- Vocabulaire
- Séquences de service
- Scoring : doubles/ simples
- Autres règles
- Sécurité

Points en double :

- Démonstration : scénarisation (erreurs techniques / tactiques , coups spé et réactions à repérer)
- Jeu : Arbitrer une partie à tour de rôle : matchs courts en 7 points (2pts d'écart)

Regroupement : Philosophie de jeu (évocation)

- Simple(tennis)/Double(stratégie) échanges entre nous 10'
- Chronologie d'apprentissage (coups spé) du pickle selon les groupes (niveaux)

12H00 : préparation par groupes de 4

- Animations : proposer animation dans son club
- Initiations : chronologie (selon niveau)

Envisager des publics de différents niveaux

12H30 Pause déjeuner.

13H30 Sur le court

Chaque groupe met en place une animation/initiation (mini séance d'apprentissage durant animation) préparée avant la pause 6x15'

15H00-15h45

Matches puis rangement du matériel

15H45 Retour en salle

- Explication du système de tournois et apports pour les clubs : (témoignage ?)
- Compétition en France : principes et grandes lignes
- Aides ADCP pour les clubs
- Présentation de la chargée de mission en développement de la Ligue (coordonnées) et des conseillers en développement des comités départementaux.
- Liens site internet de la FFT (Guide du Dirigeant, Guide de la pratique, Guide la compétition)
- Questions réponses
- Quizz
- Formalités administratives de fin de formation.

Debriefing de la journée.

16H 30

Fin de la formation.